

# 令和6年度 サッカークラブ(土) 年間カリキュラム

【ねらい】

- ★Aグループ:「サッカー」を意識した自発性・リーダーシップスキルの向上
- ★Bグループ:個人スキルの向上・仲間の意識、コミュニケーションスキルの向上
- ★Cグループ:基礎体力作り・集団参加、対人スキルの向上(接し方)

	種目	目的・ねらい	●健康・生活 ●運動・感覚 ●認知・行動 ●言語・コミュニケーション ●人間関係・社会性	※予想されること、◎注意点 (前年度の課題と今年度の改善策)
4月 5月	【全グループ合同】 ・チームビルディング ・基礎体力作り ・サッカー遊び (ペア活動トレーニング)	・サッカークラブの流れに慣れる ・お友達との関わりを持つ ・身体を動かすことを楽しむ	・活動のルーティーンを掴む ・協調性・コミュニケーションスキルの向上 ・サッカーに興味・関心を持つ	●初利用の児に対し、流れをしっかりと伝え、理解できるよう支援する。 ●全体で一緒に行うトレーニング内容を再度分かりやすく理解できるよう支援する。
6月 7月	【Aグループ】 ・足元の使い方 ・ペア活動レクリエーション 【Bグループ】 ・ペア活動レクリエーション ・基礎体力作り 【Cグループ】 ・体力作り ・ボール遊び ・コーディネーション	【Aグループ】 ・足を使ってのボールコントロールスキルの習得 ・お友達との関わりを持つ 【Bグループ】 ・お友達との関わりを持つ ・様々な身体の動かし方を学ぶ 【Cグループ】 ・環境に慣れる ・身体を動かすことを楽しむ ・体幹を強くする ・様々な身体の動かし方を学ぶ	【Aグループ】 ・様々な足の場所でボールを触れるようになる ・コミュニケーション能力の向上 ・自己肯定感の向上 ・他児に対しての接し方や言葉遣いを学ぶ。 【Bグループ】 ・協調性・コミュニケーション能力の向上 ・自己肯定感の向上 ・他児に対しての接し方や言葉遣いを学ぶ 【Cグループ】 ・活動のルーティーンを掴む ・ボール運動に興味関心を持つ ・自分の身体を思い通り動かせるようになる	
8月 9月	【全グループ合同】 <b>室内</b> ・体力作り ・体幹トレーニング ・瞬発力・俊敏性 トレーニング ・足元の使い方	・お友達との関わりを持つ ・基礎体力の向上 ・様々な身体の動かし方を学ぶ ・体幹を強くする ・瞬発力・俊敏性(アジリティ)の強化 ・足を使ってのボールコントロールスキルの向上	・協調性・コミュニケーション能力の向上 ・自己肯定感の向上 ・自分の身体を思い通りに動かせるようになる ・様々な足の場所でボールを触れられるようになる	●熱中症対策の為、室内練習に切り替える。 ●サッカーができないとモチベーションが下がる児童が出てくる可能性があるため、必要性を理解してもらえよう支援していく。
10月 11月 12月	【Aグループ】 ・集団活動レクリエーション ・サッカー理解 【Bグループ】 ・集団活動レクリエーション ・足元の使い方 【Cグループ】 ・ボール遊び ・ペア活動 ・リズムトレーニング	【Aグループ】 ・ルールを理解し、コミュニケーションをとる ・リーダーとなり、お友達との関わり方を意識する ・足を使ってのボールコントロールスキルの習得 【Bグループ】 ・ルールを理解し、楽しく活動に参加する ・足を使ってのボールコントロールスキルの習得 【Cグループ】 ・お友達との関わりをもつ ・リズム感の向上 ・ボールに慣れる	【Aグループ】 ・協調性・コミュニケーション能力の向上 ・止めて蹴るといった一連の動作の取得 ・話し合いの大切さを学ぶ 【Bグループ】 ・協調性・コミュニケーションスキルの向上 ・様々な足の場所でボールを触れられるようになる ・止めて蹴るといった一連の動作の取得 【Cグループ】 ・リズムに合わせて身体を動かす力を身につける ・協調性、コミュニケーション能力の向上	
1月 2月 3月	【Aグループ】 ・試合 ・他児との関わり方 【Bグループ】 ・試合 ・他児との関わり方(言葉遣い) 【Cグループ】 ・足元の使い方 ・集団活動	【Aグループ】 ・他児と協力し、勝つ楽しさを学ぶ。 ・児童同士で話し合い、リーダーとして話し合いの進行をできるようにする。 【Bグループ】 ・他児と協力し、勝つ楽しさを学ぶ。 ・お友達との関わり方、言葉遣いを知る。 【Cグループ】 ・ルールを理解して楽しく集団に参加する ・足を使ってのボールコントロールの習得	【Aグループ】 ・ルールを理解し、他児と協力して取り組む力の向上。 ・他児や職員とのコミュニケーション能力の向上。 【Bグループ】 ・ルールを理解し、他児と協力して取り組む力の向上。 ・話し合いの大切さを学ぶ。 【Cグループ】 ・集団への意識を持つ ・足でのボールの扱い方に慣れる ・サッカーのルールを理解する	