



はじめの一步 児童発達支援療育について

※療育とは発達に凸凹のあるお子様の発達を促し、自立して生活できるように援助すること

療育の4本柱 **理念**～支援において大切にしていること～

- ①**丁寧**：一人ひとりのお子さんに丁寧に働きかけます。スタッフ一人ひとりが子ども達の見本、手本となることを心がけていきます。子ども達の良いところに目を向け、具体的に言葉にして褒めることを心掛け「自信」へと繋げていきます。
- ②**喜び**：子ども達と向き合う時間を大切に、私たちが元気と笑顔をお届けします。多くの成功経験を通して「できた」「うれしい」「もっとしたい」気持ちを育みます。
- ③**信頼**：療育の内容、流れを明確にし、保護者の皆様に安心して頂きます。お子さんの成長に沿った支援を一緒に考えてまいります。
- ④**連携**：所属園や機関との関係を結び合い、お子さんの過ごしやすさを共に考えてまいります。

年間 療育カリキュラム

【育ちの支援】 ※ 月ごとにテーマを設定（発達段階に合わせた活動）

- ・運動面、感覚入力 of 環境設定
- ・構造化
- ・視覚支援ツールを用いたサポート
- ・繰り返しの活動＝行動定着
- ・身辺整理面で重点を絞ったサポート
- ・スモールステップを大切に
- ・褒めて認め、自己肯定感を高める働きかけ

月	テーマ	主な活動/療育内容
4月	<p style="text-align: center;">安心</p> <p>安心安全な空間の中で、場所や人に慣れ、楽しいことを見つける。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ・ウォーミングアップ、公園へいこう ・乾布摩擦、シール貼り、タオル掛け等一連の流れをスタッフと行おう・トイレや手洗いをやってみよう集り、お返事） ・運動・感覚 トランポリン（のぼる、おりる、くぐる、ジャンプ、ゴロゴロ）GO—STOP、ボールプール、絵具、布ブランコ、布バス） ・リズム遊び 先操作遊び（ちぎる、入れる、通す、はめる） ・認知・行動（むっくりくまさん・はちはちごめんだ、ビッグお絵描き） ・言語、コミュニケーション（手遊び歌あそび、大型バス、ゾウさんと蜘蛛の巣、かして、いいよあそび、絵本よみ） ・人間関係、社会性（ふれあい遊び、集団遊び、大型バス、順番ごっこ、「初めましてよろしくね」）
5月	<p style="text-align: center;">楽しい</p> <p>人との関わりを楽しみ、初めての事でもやってみたら思わず出来て嬉しかったという気持ちを増やす。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、園外保育・乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう、お返事、人数数え） ・運動・感覚 トランポリン（バランス、ジャンプ、のぼりおり）手押し車、ジャンプ、GO—STOP、スライム、糊あそび、絵具、新聞紙あそび、布バス、布のブランコ） ・認知・行動：集団遊び（大型バス・おおかみさん何食べる？ぞうさんとクモの巣、ふれあい遊び、色あそび・避難訓練（地震）



		<ul style="list-style-type: none"> ・言語、コミュニケーション（大型バス、ゾウさんと蜘蛛の巣、かして、いいよあそび、ペープサート） ・人間関係、社会性（お友達の名前を覚えよう、親子外出、ふれあい遊び、集団遊び、大型バス、お家の人への贈り物、順番ごっこ、追いかけてごっこ、
<p>6月</p>	<p>やってみよう</p> <p>「できた」気持ちを増やし、もっとやってみようという気持ちに繋げ、挑戦する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加・乾布摩擦・クッキング（年長児）食事提供） ・運動・感覚（バランス、手押し車、ジャンプ、輪くぐり、スライム、小麦粉粘土、リズム遊び） ・認知・行動（集団遊び 大型バス・おおかみさん何食べる？ぞうさんとクモの巣、ふれあい遊び、色あそび、数概念：ビーズあそび・時計になじむあそび） ・言語、コミュニケーション（ふれあいあそび、集団遊び、絵本、仲間集め、いろんな感触を表す言葉（小麦粉粘土、野菜のスタンプ）紙芝居 ・人間関係、社会性 ビニールロケット、ドキドキゲーム、ことばゲーム、ドッカンゲーム、追いかけてごっこ、集団遊び、ライオン狩り、かくれんぼ
<p>7月</p>	<p>経験する</p> <p>夏ならではの遊びを経験する。ごっこあそびを楽しむ。月齢の高いお子さんは役割のあるごっこ遊びを経験する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加・乾布摩擦、食事提供） ・運動・感覚（ブランコ・トランポリン・スライム、トロトロあそび、シャラシャラ波・乾布摩擦・リズム遊び、コーナー遊び、ボタン、洗濯ばさみ、出したり入れたり） ・認知・行動（認知遊び（ワーク、人物画、パズル、色々な線・集団遊び） ・言語、コミュニケーション（絵本、貸してどうぞ、ごっこ遊びでやり取りしよう） ・人間関係、社会性（お化け退治、ジャンケンゲーム、アイスクリーム屋さんごっこ、製作七夕かざり、アイスクリーム）時計作り、お洗濯あそび・魚釣り遊び ・プラネタリウム（年長児）姉妹園交流
<p>8月</p>	<p>健康</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加・乾布摩擦、）

	<p>リズムを崩さず、健康に気を付けて元気に活動する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・運動・感覚（ぶらさがり、手押し車、マットあそび、連動した動き・ブランコ・感覚遊び・色水あそび、トロトロあそび、寒天遊び・リズム遊び、コーナー遊び、ボタン、チャック、出したり入れたり、洗濯物ほしあそび） ・認知・行動（ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び、ボタン、チャック、ナフキン包み、避難訓練（不審者）） ・言語、コミュニケーション（夏まつりごっこふれあいあそび、集団遊び、ライオン狩り、かくれんぼ） ・人間関係、社会性（夏まつりごっこ・魚釣り遊び・水遊びグッズを作ろう、海の生き物・猫とネズミ、秘密基地を作ろう、コロコロボーリング）・親子遊びデイ
<p>9月</p>	<p style="text-align: center;">整える</p> <p>子どものペースを大切にしながら心と体、生活リズムを整えていく。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事提供、園外保育） ・運動・感覚（押す、引っ張る、掴む、渡る、連動した動き、ぶらさがり、手押し車、マットあそび、連動した動き・感覚遊び・ひらひらあそび、ふわふわあそび、スライム・リズム遊び、コーナー遊び、ボタン、チャック、積み上げる動作あそび） ・認知・行動（お買い物（年長児）ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び、ボタン、記憶ゲーム、お使いゲーム、）避難訓練（不審者） ・言語、コミュニケーション（お買い物ごっこ、集団遊び、ライオン狩り、かくれんぼ、） ・人間関係、社会性（製作 敬老お手紙、秋の製作・お買い物ごっこ、3匹の子ブタごっこ、日より茶屋交流）
<p>10月</p>	<p style="text-align: center;">遊び込む</p> <p>プラスの感情をたくさん出して遊び込む。お友達やスタッフと一緒に楽しむ。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（集り、お話を聞く、身支度を整えよう、トイレ、手洗い、食事、秋の園外保育） ・運動・感覚（マット、ドキドキあそび、リズム遊び、感覚遊び、コーナー遊び、はさみ、積み木、折り紙） ・認知・行動（ミッションゲーム、ルールのある遊び・ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び）

	<p>む。</p> 	<p>び、気持ちの表現、避難訓練（火災）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語、コミュニケーション（ハロウィンあそび、なぞなぞ、ジャンケングリコ、しりとり、連想ゲーム） ・人間関係、社会性（製作ハロウィン色々、宅配ごっこ、宝取りゲーム、お化けをやっつけろ）
<p>11月</p>	<p>関わり合い</p> <p>『順番に使う、我慢する、謝る、許す』 といった他者との関わりの中での学びを 沢山経験し、関わりを深める。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事提供、園外保育） ・運動・感覚（サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、体幹遊び、絵具遊び、スライム、リズム遊び、コーナー遊び、はさみ、折り紙） ・認知・行動（記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう、）避難訓練（火災）消防署見学（年長児） ・言語、コミュニケーション（お店屋さんごっこ、ドキドキ遊び、お引越しごっこ、消防士ごっこ、絵本） ・人間関係、社会性（どんぐりアート、大きなお芋）
<p>12月</p>	<p>表現する喜び</p> <p>行事を通してワクワクする気持ちを育てる。 考えて、イメージを膨らませ、工夫して取り組む力を養う。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、クッキング（年長児）・大掃除） ・運動・感覚（サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、体幹遊び・ビーズ遊び、色々な素材遊び・はさみ、折り紙、シール、開けてみよう） ・認知・行動（手探り遊び、記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう） ・言語、コミュニケーション（サンタさんごっこ、お引越しあそび、クリスマス会） ・人間関係、社会性（クリスマス製作、飾りつけ、クリスマス会、サンタさんごっこ、お引越しあそび） ひより茶屋交流

<p>1月</p>	<p>約束・ルールを守る</p> <p>約束、ルールを守りお友達と一緒に活動に取り組む。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事提供） ・運動・感覚（縄遊び、鉄棒、体幹遊び、しっぽ取り、連動遊び、はしご道・スライム、色々な素材遊び） ・認知・行動（ワーク、書いてみよう、パズル、せんのおけいこ・はさみ、折り紙、シール、開けてみよう） ・言語、コミュニケーション（なぞなぞ、すごろく、お相撲大会 桃太郎ごっこ、お正月あそび） ・人間関係、社会性（ルールのあるあそび、鬼のお面作り、冬の製作、廃材工作）
<p>2月</p>	<p>頑張る力</p> <p>難しくても、苦手でも挑戦しやり遂げる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、親子遊びデイ） ・運動・感覚（サッカー遊び、サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、雲梯、はしご道・布バス、ブランコ、色々な素材遊び・リズム遊び・コーナー遊び、はさみ、折り紙、シール、積み木） ・認知・行動（避難訓練（地震）豆まき・記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう・避難訓練（地震）） ・言語、コミュニケーション（しりとり、謎解き、なぞなぞ） ・人間関係、社会性（けいどろ、ゆうえんちごっこ、脱出ゲーム 廃材工作）
<p>3月</p>	<p>大きくなったね</p> <p>沢山の出来ている事をスタッフやお家の人と喜び合う。</p> <p>大きくなった自分の姿を喜び、自信に繋げる。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、親子園外保育、大きくなった喜びの実感） ・運動・感覚（総合的な身体運動・小麦粉粘土、ブランコ、色々な素材遊び） ・認知・行動（小学校ごっこ・頑張りワーク、書いてみよう） ・言語、コミュニケーション（小学校ごっこ、自己紹介、ことばあそび、しりとりクイズ、連想ゲーム） ・人間関係、社会性（風船バレー、はないちもんめ、だるまさんが転んだ、色付き鬼、大きくなったねミニパーティー）

