

令和8年度 須恵事業所 2nd(低学年) 年間カリキュラム

月	主なテーマ・目標	目的・ねらい	発達支援の5領域ごとの活動一例 (健康・生活 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性)
4月	<h2>安心・信頼</h2> <ul style="list-style-type: none"> ●新しい環境の中で人間関係を形成し、安心して過ごす ●職員との信頼関係を深める ●友達と楽しい時間を共有する中で関係をつくり、様々な人との関わりを広げる 	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション 年度初めの月なので、(改めて)互いを知る。 ・環境、一步の活動の流れを知る、慣れる。 ・危ない行動を知り、安全に過ごせるようにする。 ・忘れ物をしないような環境づくり、意識を高める。 	健康・生活: 野菜栽培・荷物管理・忘れ物チェック・戸外遊び 運動・感覚: 基礎運動・風船・ボール投げ 認知・行動: 壁面製作・SST「危険予測」 言語・コミュニケーション: 名札作成・自分クイズ 人間関係・社会性: 他己紹介
5月		<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き、環境と一步の活動に慣れる。 ・職員との関係を深める。 ・公共の場での過ごし方を学ぶ。 ・家族への感謝の気持ちを持つ。 ・忘れ物をしないような環境づくり、意識を高める。 	健康・生活: 戸外遊び・野菜栽培・忘れ物チェック 運動・感覚: 基礎運動・風船・ドッジボール 認知・行動: 図書館活動・身代わりかくれんぼ・宿題の習慣 言語・コミュニケーション: ジェスチャーゲーム 人間関係・社会性: 母の日製作
6月		<ul style="list-style-type: none"> ・道具の扱い方、適量を知る。 ・メリハリをつけて活動する。 ・運動:ルール理解をして活動に参加する。 ・友だち同士での関係性の中で折り合いをつける。 ・ボールを使用した遊びをお友達と楽しむ中で、上手投げが出来るようになる。 	健康・生活: 余暇外出(ピクニカ共和国)・映画鑑賞 運動・感覚: ボール遊び・体幹運動 認知・行動: 七夕製作・梅雨製作 言語・コミュニケーション: 伝言ゲーム 人間関係・社会性: SST「まあいっか」
7月	<h2>挑戦・体力</h2> <ul style="list-style-type: none"> ●新しいことにチャレンジする ●夏に負けない体力づくりを行う ●自身の体調や、状態に気づくことが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭りの計画をグループで話し合い、協力して準備を進める。 ・日頃の言葉遣いや相手への思いやりについて考える。 ・夏ならではの遊びを通して夏を楽しむ。 ・適度に体を休ませる習慣が身についている。 	健康・生活: 熱中症に気を付けよう!・水遊び 運動・感覚: ボール遊び・キックベース 認知・行動: 工場見学(ひよこ工場) 言語・コミュニケーション: SST「ふわふわ・ちくちくことば」 人間関係・社会性: 夏祭り計画
8月		<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭り:協力して準備し、自分の役割を意識しつつみんなで楽しむ。 ・夏ならではの遊びを通して夏を楽しむ。 ・安全な避難行動の取得 	健康・生活: 夏休みの宿題計画・避難訓練(火災)・水遊び 運動・感覚: ボール遊び・キックベース・ひんやり遊び 認知・行動: 実験遊び・映画鑑賞・余暇活動(消防署見学) 言語・コミュニケーション: 夏祭り模擬店遊び 人間関係・社会性: 夏祭り
9月		<ul style="list-style-type: none"> ・余暇外出にむけて、お金について知り、買い物の流れを知る。 ・思いやりの気持ちを表現する。 ・季節の行事を知り、体感する。 ・運動:ルール理解を高め、ルールを守りながら楽しむ。 ・時計を見ながらスケジュールや時間を守る意識を高める。 	健康・生活: 野菜の収穫 運動・感覚: ポッチャ・キックベース 認知・行動: お金の学習・時間感覚 言語・コミュニケーション: SST「切り替えピース」 人間関係・社会性: 実際の買い物体験
10月	<h2>関係</h2> <ul style="list-style-type: none"> ●お友達と協力しながら取り組む、経験を重ねる ●他者との関係の中で、相手の話を聞き自分の気持ちを伝え、相互的なやりとりを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・来月のスポーツ大会に向けて、目的意識をもって運動を楽しむ。 ・季節の行事を知り、体感する。 ・公共のルール、マナーを学ぶ ・空間認知の強化・物体構造認識、身体能力の向上。 	健康・生活: 外遊び(近隣公園)・ミカン狩り(余暇活動)・避難訓練(不審者) 運動・感覚: スポーツ大会練習 認知・行動: 空間認知・ハロウィンパーティー 言語・コミュニケーション: スポーツ大会種目決め 人間関係・社会性: 余暇外出(マリンワールド)
11月		<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・言葉遊びを通じて、語彙を広げる。 ・スポーツ大会を通じて、チームでの目的を共有し、関係を築く。 	健康・生活: 外遊び(近隣公園) 運動・感覚: 余暇活動(スポーツ大会) 認知・行動: 秋ミツケ 言語・コミュニケーション: フルーツバスケット 人間関係・社会性: チーム競技
12月		<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・有酸素運動で基礎体力強化を目指す。 ・リズム感覚の向上。 ・計算力・ワーキングメモリの強化 集中力の向上。 	健康・生活: 上着を着る習慣 運動・感覚: ダンス・縄跳び 認知・行動: カレンダー製作 言語・コミュニケーション: クリスマス会・忘年会 人間関係・社会性: 余暇外出(ファンタジーキッズリゾート)
1月	<h2>表現</h2> <ul style="list-style-type: none"> ●経験したことや想像したことを、様々な方法で表現してみる ●気持ちや感情を適切な方法で伝え、表現のバリエーションを広げる 	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・有酸素運動で基礎体力強化を目指す。 	健康・生活: 初詣 運動・感覚: ダンス・縄跳び 認知・行動: お正月製作 言語・コミュニケーション: 動画づくり 人間関係・社会性: お正月遊び
2月		<ul style="list-style-type: none"> ・微細運動の製作。 ・有酸素運動で体力強化に努める。 ・季節の行事を知り、楽しむ。 	健康・生活: 避難訓練(地震)・余暇活動(いちご狩り)・節分 運動・感覚: ダンス・縄跳び 認知・行動: 学習のまとめ 言語・コミュニケーション: 動画づくり 人間関係・社会性: バレンタインクッキング・ひなまつり製作
3月		<ul style="list-style-type: none"> ・一年間を振り返り、自分たちの成長を確かめ、実感する。 ・新年度に向けての製作を仲間と協力して行う。 	健康・生活: 学年の上がる来年度に向けて 運動・感覚: リクエスト運動 認知・行動: 自分新聞づくり 言語・コミュニケーション: 余暇活動(茶話会) 人間関係・社会性: お楽しみ会