

令和 8 年度 須恵事業所(放デイ) 年間カリキュラム

月	主なテーマ・目標	目的・ねらい	発達支援の 5 領域ごとの活動一例 (健康・生活 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性)
4月	<p>安心・信頼</p> <p>●新しい環境の中で人間関係を形成し、安心して過ごす</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション 年度初めの月なので、(改めて)互いを知る。 ・環境、一步の活動の流れを知る、慣れる。 ・危ない行動を知り、安全に過ごせるようにする。 ・忘れ物をしないような環境づくり、意識を高める。 	<p>健康・生活: 荷物管理・忘れ物チェック・戸外遊び</p> <p>運動・感覚: 基礎運動・風船・ボール投げ</p> <p>認知・行動: 壁面製作・SST「危険予測」</p> <p>言語・コミュニケーション: 名札作成・自分クイズ</p> <p>人間関係・社会性: 他己紹介</p>
5月	<p>●職員との信頼関係を深める</p> <p>●友達と楽しい時間を共有する中で関係をつくり、様々な人との関わりを広げる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き、環境と一步の活動に慣れる。 ・職員との関係を深める。 ・公共の場での過ごし方を学ぶ。 ・家族への感謝の気持ちを持つ。 ・忘れ物をしないような環境づくり、意識を高める。 	<p>健康・生活: 荷物管理・戸外遊び・忘れ物チェック</p> <p>運動・感覚: 基礎運動・風船・ドッジボール</p> <p>認知・行動: 図書館活動・身代わりかくれんぼ・宿題の習慣</p> <p>言語・コミュニケーション: ジェスチャーゲーム</p> <p>人間関係・社会性: 母の日製作</p>
6月		<ul style="list-style-type: none"> ・道具の扱い方、適量を知る。 ・メリハリをつけて活動する。 ・運動: ルール理解をして活動に参加する。 ・友だち同士での関係性の中で折り合いをつける。 ・ボールを使用した遊びをお友達と楽しむ中で、上手投げが出来る様になる。 	<p>健康・生活: 映画鑑賞・余暇外出(ピクニカ共和国)</p> <p>運動・感覚: 基礎運動・ボール遊び・体幹運動</p> <p>認知・行動: セタ製作・梅雨製作</p> <p>言語・コミュニケーション: 伝言ゲーム</p> <p>人間関係・社会性: SST「まあいっか」</p>
7月	<p>挑戦・体力</p> <p>●新しいことにチャレンジする</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭りの計画をグループで話し合い、協力して準備を進める。 ・日頃の言葉遣いや相手への思いやりについて考える。 ・夏ならではの遊びを通して夏を楽しむ。 ・適度に体を休ませる習慣が身についている。 	<p>健康・生活: 熱中症に気を付けよう!・水遊び</p> <p>運動・感覚: ボール遊び・キックベース 認知・行動: 工場見学(ひよこ工場)</p> <p>言語・コミュニケーション: SST「ふわふわ・ちくちくことば」</p> <p>人間関係・社会性: 夏祭り計画</p>
8月	<p>●夏に負けない体力づくりを行う</p> <p>●自身の体調や、状態に気づくことが出来る</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭り: 協力して準備し、自分の役割を意識しつつみんなで楽しむ。 ・夏ならではの遊びを通して夏を楽しむ。 ・安全な避難行動の取得 	<p>健康・生活: 夏休みの宿題計画・避難訓練(火災)・水遊び</p> <p>運動・感覚: ボール遊び・キックベース・ひんやり遊び</p> <p>認知・行動: 実験遊び・映画鑑賞</p> <p>言語・コミュニケーション: 夏祭り模擬店遊び</p> <p>人間関係・社会性: 夏祭り・余暇外出(映画鑑賞)</p>

9月		<ul style="list-style-type: none"> ・余暇外出にむけて、お金について知り、買い物の流れを知る。 ・思いやりの気持ちを表現する。 ・季節の行事を知り、体感する。 ・運動:ルール理解を高め、ルールを守りながら楽しむ。 ・時計を見ながらスケジュールや時間を守る意識を高める。 	<p>健康・生活: 敬老の日施設訪問</p> <p>運動・感覚: モルック・キックベース</p> <p>認知・行動: お金の学習・時間感覚・余暇活動(工場見学)</p> <p>言語・コミュニケーション: SST「切り替えベース」</p> <p>人間関係・社会性: 実際の買い物の体験</p>
10月	<p style="text-align: center;">関係</p> <p>●お友達と協力しながら取り組む、経験を重ねる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・来月のスポーツ大会に向けて、目的意識をもって運動を楽しむ。 ・季節の行事を知り、体感する。 ・公共のルール、マナーを学ぶ ・空間認知の強化・物体構造認識、身体能力の向上。 	<p>健康・生活: 外遊び(近隣公園)・避難訓練(不審者)</p> <p>運動・感覚: スポーツ大会練習</p> <p>認知・行動: 空間認知・ハロウィンパーティー</p> <p>言語・コミュニケーション: スポーツ大会種目決め</p> <p>人間関係・社会性: 余暇外出(マリンワールド)</p>
11月		<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・言葉遊びを通じて、語彙を広げる。 ・スポーツ大会を通じて、チームでの目的を共有し、関係を築く。 	<p>健康・生活: 外遊び(近隣公園) 運動・感覚: 余暇活動(スポーツ大会)</p> <p>認知・行動: 秋ミツケ・実験遊び</p> <p>言語・コミュニケーション: フルーツバスケット</p> <p>人間関係・社会性: チーム競技</p>
12月		<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・有酸素運動で基礎体力強化を目指す。 ・リズム感覚の向上。 ・瞬間記憶(ワーキングメモリ)の強化 集中力の向上。 	<p>健康・生活: 上着を着る習慣 運動・感覚: ダンス・縄跳び</p> <p>認知・行動: カレンダー製作</p> <p>言語・コミュニケーション: クリスマス会・忘年会</p> <p>人間関係・社会性: 余暇外出(イルミネーション)</p>
1月	<p style="text-align: center;">表現</p> <p>●経験したことや想像したことを、様々な方法で表現してみる</p> <p>●気持ちや感情を適切な方法で伝え、表現のバリエーションを広げる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事を知り、体感する。 ・有酸素運動で基礎体力強化を目指す。 	<p>健康・生活: 初詣 運動・感覚: ダンス・縄跳び</p> <p>認知・行動: お正月製作 言語・コミュニケーション: 動画づくり</p> <p>人間関係・社会性: 正月遊び</p>
2月		<ul style="list-style-type: none"> ・微細運動の製作。 ・有酸素運動で体力強化に努める。 ・季節の行事を知り、楽しむ。 	<p>健康・生活: 避難訓練(地震)・節分 運動・感覚: ダンス・縄跳び</p> <p>認知・行動: 余暇活動(ファンタジーキッズリゾート)</p> <p>言語・コミュニケーション: 動画づくり</p> <p>人間関係・社会性: ひなまつり製作</p>
3月		<ul style="list-style-type: none"> ・一年間を振り返り、自分たちの成長を確かめ、実感する。 ・新年度に向けての製作を仲間と協力して行う。 	<p>健康・生活: 学年の上がる来年度に向けて 運動・感覚: リクエスト運動</p> <p>認知・行動: 学習まとめ 言語・コミュニケーション: 余暇活動(ポーリング)</p> <p>人間関係・社会性: お楽しみ会</p>

