



## こども発達支援センターippo 療育について

※療育とは発達に凸凹のあるお子様の発達を促し、自立して生活できるように援助すること

### 療育の4本柱 **理念**～支援において大切にしていること～

- ①**丁寧**：一人ひとりのお子さんに丁寧に働きかけます。スタッフ一人ひとりが子ども達の見本、手本となることを心がけていきます。子ども達の良いところに目を向け、具体的に言葉にして褒めることを心掛け「自信」へと繋げていきます。
- ②**喜び**：子ども達と向き合う時間を大切に、私たちが元気と笑顔をお届けします。多くの成功経験を通して「できた」「うれしい」「もっとしたい」気持ちを育みます。
- ③**信頼**：療育の内容、流れを明確にし、保護者の皆様に安心して頂きます。お子さんの成長に沿った支援を一緒に考えてまいります。
- ④**連携**：所属園や機関との関係を結び合い、お子さんの過ごしやすさを共に考えてまいります。

令和8年度 こども発達支援センターippo 年間カリキュラム

	目的	発達支援の5領域 (健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性)
4月	<p><b>安心</b></p> <p>安心安全な空間の中で、場所や人に慣れ、楽しいことを見つける。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活：乾布摩擦、身辺整理の流れ、トイレや手洗いを一緒にやってみよう、集り、お返事</li> <li>・運動・感覚：トランポリン、全身を使った基礎的な運動遊び (のぼる、おりる、くぐる、ジャンプ、ゴロゴロ、GO—STOP)、スライム、シャボン玉</li> <li>・認知・行動：製作(こいのぼり・春の製作) 集団遊び(むっくりくまさん・子どもの王様・ライオン狩り)</li> <li>・言語、コミュニケーション：ふれあい遊び、集団遊び、かして・いいよあそび、追いかけてごっこ</li> <li>・人間関係、社会性：ふれあい遊び、集団遊び、大型バス、順番ごっこ</li> </ul>
5月	<p><b>楽しい</b></p> <p>人との関わりを楽しみ、初めての事でもやってみたら思わず出来て嬉しかったという気持ちを増やす。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活：乾布摩擦、身辺整理、トイレや手洗いをやってみよう、集り、お返事、人数数え</li> <li>・運動・感覚：トランポリン、ハイハイ遊び、手押し車、ジャンプ、GO—STOP、スライム、糊あそび、絵具</li> <li>・認知・行動：集団遊び(おおかみさん何食べる?・むっくりくまさん・ライオン狩り)、色あそび</li> <li>・言語、コミュニケーション：ふれあい遊び、集団遊び、かして・いいよあそび、追いかけてごっこ</li> <li>・人間関係、社会性：母の日製作</li> </ul>
6月	<p><b>やってみよう</b></p> <p>「できた」気持ちを増やし、もっとやってみようという気持ちに繋げ、挑戦する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活：虫ばい菌退治、乾布摩擦、身辺整理、トイレや手洗いをやってみよう、集り、お返事、人数数え</li> <li>・運動・感覚：トランポリン、ハイハイ遊び、手押し車、ジャンプ、GO—STOP、スライム、糊あそび、絵具</li> <li>・認知・行動：集団遊び(おおかみさん何食べる?・むっくりくまさん・ライオン狩り)、かくれんぼ</li> <li>・言語、コミュニケーション 集団遊び(おおかみさん何食べる?・むっくりくまさん・ライオン狩り)、かくれんぼ</li> <li>・人間関係、社会性：お店屋さんごっこ</li> </ul>
7月	<p><b>経験する</b></p> <p>夏ならではの遊びを経験する。ごっこあそびを楽しむ。月齢の高いお子さんは役割のあるごっこ遊びを経験する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活：身辺整理、トイレや手洗いをやってみよう、集り、お返事、人数数え、使った物の片付け</li> <li>・運動・感覚：ブランコ、トランポリン、色水あそび、トロトロあそび、ボタン、洗濯ばさみ</li> <li>・認知・行動：七夕製作</li> <li>・言語、コミュニケーション：ライオン狩り、かくれんぼ</li> <li>・人間関係、社会性：ジャンケンゲーム、アイスクリーム屋さんごっこ、プラネタリウム(年長児)</li> </ul>

<p>8月</p>	<p><b>健康</b></p> <p>リズムを崩さず、健康に気を付けて元気に活動する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加・乾布摩擦、しょくじ）</li> <li>・運動・感覚（ぶらさがり、手押し車、マットあそび、連動した動き・ブランコ・トランポリン・感覚遊び・色水あそび、トロトロあそび、寒天遊び・リズム遊び、コーナー遊び、ボタン、チャック、出したり入れたり、洗濯物ほしあそび）</li> <li>・認知・行動（ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び、ボタン、チャック、ナフキン包み）</li> <li>・言語、コミュニケーション（夏まつりごっこふれあいあそび、集団遊び、ライオン狩り、かくれんぼ）</li> <li>・人間関係、社会性：夏まつりごっこ</li> </ul>
<p>9月</p>	<p><b>整える</b></p> <p>子どものペースを大切にしながら心と体、生活リズムを整えていく。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事）</li> <li>・運動・感覚（押す、引っ張る、掴む、渡る、マット、連動した動き、ぶらさがり、手押し車、マットあそび、連動した動き・感覚遊び・ひらひらあそび、ふわふわあそび、スライム・リズム遊び、コーナー遊び、ボタン、チャック、積み上げる動作あそび）</li> <li>・認知・行動（お買い物（年長児）ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び、ボタン、記憶ゲーム、お使いゲーム、）避難訓練（不審者）</li> <li>・言語、コミュニケーション（お買い物ごっこ、集団遊び、ライオン狩り、かくれんぼ、）</li> <li>・人間関係、社会性（製作 敬老お手紙、秋の製作・お買い物ごっこ、3匹の子ブタごっこ）</li> </ul>
<p>10月</p>	<p><b>遊び込む</b></p> <p>プラスの感情をたくさん出して遊び込む。お友達やスタッフと一緒に楽しむ。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活（ 集り、お話を聞く、身支度を整えよう、トイレ、手洗い、食事、秋の園外保育）</li> <li>・運動・感覚（運動会遊び ドキドキあそび、リズム遊び、感覚遊び、コーナー遊び、はさみ、積み木、折り紙）</li> <li>・認知・行動（ミッションゲーム、ルールのある遊び・ワーク、人物画、パズル、色々な線・コーナー遊び、</li> <li>・言語、コミュニケーション（ハロウィンあそび、</li> <li>・人間関係、社会性（製作ハロウィン色々、宅配ごっこ、宝取りゲーム、お化けをやっつける）</li> </ul>
<p>11月</p>	<p><b>関わり合い</b></p> <p>『順番に使う、我慢する、謝る、許す』といった他者との関わりの中での学びを沢山経験し、関わりを深める。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活（ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、園外保育）</li> <li>・運動・感覚（サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、体幹遊び、絵具遊び、スライム、リズム遊び、コーナー遊び、はさみ、折り紙 ）</li> <li>・認知・行動（記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう、）避難訓練（火災）消防署見学（年長児）</li> <li>・言語、コミュニケーション（お店屋さんごっこ、ドキドキ遊び、お引越しごっこ、消防士ごっこ）</li> <li>・人間関係、社会性（どんぐりアート、大きなお芋）</li> </ul>

<p>12月</p>	<p><b>表現する喜び</b></p> <p>行事を通してワクワクする気持ち育てる。考えて、イメージを膨らませ、工夫して取り組む力を養う。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活 (ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、クッキング (年長児)・大掃除)</li> <li>・運動・感覚 (サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、体幹遊び・ビーズ遊び、色々な素材遊び・はさみ、折り紙)</li> <li>・認知・行動 (手探り遊び、記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう)</li> <li>・言語、コミュニケーション (サンタさんごっこ、お引越しあそび、クリスマス会)</li> <li>・人間関係、社会性 (クリスマス製作、飾りつけ、クリスマス会、サンタさんごっこお引越しあそび) ひより茶屋交流</li> </ul>
<p>1月</p>	<p><b>約束・ルールを守る</b></p> <p>約束、ルールを守りお友達と一緒に活動に取り組む。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活 (ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、(食事提供))</li> <li>・運動・感覚 (縄遊び、鉄棒、体幹遊び、連動遊び、はしご道・スライム、色々な素材遊び)</li> <li>・認知・行動 (ワーク、書いてみよう、パズル、せんのおけいこ・はさみ、折り紙、シール、開けてみよう)</li> <li>・言語、コミュニケーション (すごろく、お相撲大会 桃太郎ごっこ、お正月あそび)</li> <li>・人間関係、社会性 鬼のお面作り、冬の製作、廃材工作)</li> </ul>
<p>2月</p>	<p><b>頑張る力</b></p> <p>難しくても、苦手でも挑戦しやり遂げる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活 (ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、親子遊びデイ・避難訓練 (総合))</li> <li>・運動・感覚 (サッカー遊び、サーキット遊び、縄遊び、鉄棒、雲梯、はしご道・布バス、ブランコ、様々な素材遊び・リズム遊び・コーナー遊び、はさみ、折り紙、シール、積み木)</li> <li>・認知・行動 (避難訓練 (地震) 豆まき・記憶ゲーム、ワーク、書いてみよう)</li> <li>・言語、コミュニケーション (ゆうえんちごっこ、だるまさんが転んだ)</li> <li>・人間関係、社会性 けいどろ、ゆうえんちごっこ、脱出ゲーム 廃材工作)</li> </ul>
<p>3月</p>	<p><b>大きくなったね</b></p> <p>沢山の出来ている事をスタッフやお家の人と喜び合う。大きくなった自分の姿を喜び、自信に繋げる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・生活 (ふれあい遊び ウォーミングアップ、乾布摩擦・身支度を整えよう、トイレや手洗いを一緒にしよう・手遊び歌あそび、集りへの参加、食事、親子園外保育、大きくなった喜びの実感)</li> <li>・運動・感覚 (総合的な身体運動・小麦粉粘土、ブランコ、様々な素材遊び)</li> <li>・認知・行動 (小学校ごっこ・頑張りワーク、書いてみよう)</li> <li>・言語、コミュニケーション (小学校ごっこ、自己紹介、ことばあそび、しりとりクイズ)</li> <li>・人間関係、社会性 (製作 (お家の人へのプレゼント) オオカミと7匹の子ヤギごっこ、はないちもんめ、だるまさんが転んだ、色付き鬼、ミニパーティー)</li> </ul>